



Carl-Friedrich-Gauß-Schule  
KGS Hemmingen

## ***Sporttutorium***



# **Leitfaden für Sporttutanden**

### **Inhalt:**

- 1. Begrüßung**
- 2. Freistellungen zum Frühtraining**
- 3. Freistellungen für Meisterschaften und Lehrgänge**
- 4. Sportausgleichskurs (nur Jg.8-10)**
- 5. Jahresplan – „Lernfenster“**
- 6. Selbstständiges Lernen**
- 7. Mentoren**

### **Kontakt:**

**KGS Hemmingen - Sportbüro  
Hohe Bünte 4  
30966 Hemmingen**

**0511 / 4103 – 231 (Sportbüro)  
0511 / 4103 – 200 (Schulsekretariat)**

**[sporttutorium@kgshemmingen.de](mailto:sporttutorium@kgshemmingen.de)  
[www.sport-kgshemmingen.info](http://www.sport-kgshemmingen.info)**

# 1. Begrüßung

Wir freuen uns euch im Schuljahr 2016/17 als Sporttutanden bei uns an der KGS Hemmingen begrüßen zu können.

Aufgrund eures sportlichen Talentes besucht ihr unsere *Eliteschule des Sports* bzw. *Eliteschule des Fußballs*. Diese ermöglicht euch eine besondere schulische und sportliche Förderung. Allerdings ergeben sich daraus für euch auch besondere Verpflichtungen.

Wir bieten euch in unterschiedlichsten Zusammenhängen Hilfe und Unterstützung an, um eure sportliche und schulische Karriere bestmöglich miteinander zu vereinbaren. Dies erfordert ein Höchstmaß an Disziplin und Eigenverantwortlichkeit.

Aktuelle sportorganisatorische Informationen findet ihr auf unserer Homepage ([sport-kgshemmingen.de](http://sport-kgshemmingen.de)) und in unserem Schaukasten im Foyer. Der Kasten befindet sich im Hauptgebäude rechts vor dem Eingang zu den Sekretariaten. Außerdem richten wir im Schuljahr 2016/17 eine Whatsapp-Gruppe „Sporttutorium2016“ ein, über die wir wichtige Informationen weitergeben. Diese Gruppe bitte nur als Informationsquelle nutzen und keine Kommentare posten!

## 2. Freistellungen zum Frühtraining

Besprecht mit euren Trainerinnen und Trainern den Bedarf an Frühtraining. Beachtet dabei, dass nur dienstags, mittwochs und/oder donnerstags von 8.00 – 9.30 Uhr in Frage kommen. Verbindliche Lagen sind hierbei für Jahrgang 8: mittwochs, Jahrgang 9: dienstags und Jahrgang 10: donnerstags) Gleichet dann die Termine mit eurem Stundenplan ab. Es ist für uns sehr hilfreich, wenn ihr mit den betroffenen Lehrerinnen und Lehrern sprecht und selbstständig nach Ausgleichslagen sucht.

Die getroffenen Absprachen müssen auf dem Formular *Frühtraining* vermerkt und uns im Sportbüro unbedingt mitgeteilt werden.

Das Antragsformular findet ihr auf unserer Homepage unter Formulare. Dieses Antragsformular muss sowohl von eurem Trainer als auch von euren Eltern oder den Internatsleitern unterschrieben sein.

Jeder Sporttutand ist verpflichtet, dieses Formular in den ersten beiden Wochen eines jeden Schulhalbjahres abzugeben. Danach ist eine Freistellung nicht mehr möglich!

### **3. Freistellungen für Meisterschaften und Lehrgänge**

Anträge zur Freistellung bitte rechtzeitig mit dem „Freistellungsformular“ (auch das findet ihr auf unserer Homepage unter Formulare) und der Kopie der Einladung im Sportbüro einreichen.

Dabei ist zu beachten, dass nur Erziehungsberechtigte oder die Internatsleitungen den Antrag unterschreiben dürfen. (Dies sind nicht die Trainerinnen und Trainer.)

Weiterhin solltet ihr eure Lehrkräfte über eure Abwesenheit im Vorfeld informieren, um gegebenenfalls Arbeitsaufträge und –materialien zu erhalten. Bei versäumten Klausuren und Klassenarbeiten muss die betroffene Lehrkraft frühzeitig informiert werden und nach Möglichkeiten für eine Ersatzleistung (Nachschreiben, Vorschreiben, Referat,...) gesucht werden.

Der Antrag muss persönlich im Sportbüro abgegeben werden.

Dabei wird dann die Freistellung mit einem Stempel in eurem Schülerbuch/Entschuldigungsheft bestätigt.

Erst danach wird der Antrag weiter bearbeitet.

Werden diese Regularien nicht eingehalten, zählt eure Abwesenheit als unentschuldigt und wird entsprechend gewertet.

### **4. Sportausgleichskurs** (nur Jg. 8-10)

Statt des regulären Sportunterrichtes findet der Sportunterricht für die Sporttutanden der Jahrgänge 8 – 10 in einem Sportausgleichskurs statt.

Beachtet unbedingt die Termine (siehe Aushang oder Homepage).

Wir empfehlen schon die ersten Termine einer Einheit wahrzunehmen, damit ihr keine Termine verpasst und dadurch möglicherweise einen geforderten Leistungsnachweis nicht erbringen könnt.

### **5. Jahresplan – „Lernfenster“**

Zum Überblick und zur besseren Koordination von Schule und Sport erstellt ihr bitte gemeinsam mit euren Trainerinnen und Trainern einen „Schuljahresplan“, in dem sowohl eure sportlichen Belastungen (Lehrgänge, Meisterschaften,...) als auch feste „Lernfenster“ installiert sind.

„Lernfenster“ sind Unterrichtsphasen, in denen ihr über einen längeren Zeitraum in der Schule anwesend seid und die ihr für intensives Arbeiten (z.B. für Klausuren, Referate, etc.) nutzen sollt.

Diesen Schuljahresplan möchten wir dann gemeinsam mit euch und eurer Klassenlehrkraft oder eurem Tutor durchsprechen.

## 6. Selbstständiges Lernen

In Freistunden besteht für Sporttutanden die Möglichkeit, in der *Lerninsel* schulische Aufgaben selbstständig oder mit Unterstützung zu erledigen. Feste Studierzeiten sind im Raumplan festgelegt. Ihr könnt die Lerninsel aber auch außerhalb dieser Zeiten nach Absprache mit dem Assistenten des Sporttutoriums nutzen.

Es gibt die Möglichkeit eine Lizenz für die Lernplattform „sofatutor“ zu erhalten. Wir erwarten, dass insbesondere Tutanden, mit hohen sportbedingten Fehlzeiten das Angebot nutzen. Die Lizenzen erhaltet ihr im Sportbüro.

Sollten die schulischen Leistungen es erfordern, werden wir in Absprache mit Trainern und Betreuern die Freistellungen zum Frühtraining aufheben und in dieser Zeit eine verpflichtende Studierzeit ansetzen.

## 7. Mentoren

In den ersten Unterrichtswochen eines Schuljahres sucht ihr euch in eurer Klasse eine Mitschülerin oder einen Mitschüler, die/der bereit ist, euch als Mentorin/Mentor durch das Schuljahr zu begleiten. Bei der Suche kann euch auch die Klassenlehrkraft unterstützen.

Euer Mentor / Eure Mentorin hält dann in eurer Abwesenheit Kontakt mit euch, informiert über Hausaufgaben, Arbeitsblätter und andere Ereignisse in der Klasse.

Die Arbeit eures Mentors / eurer Mentorin wird im Zeugnis bestätigt.

Wir bitten auch hier um Rückmeldung im Sportbüro.

Seit einigen Schuljahren haben wir mit diesem Projekt sehr gute Erfahrungen gemacht.

Die Unterstützung eines Mentors/einer Mentorin ist für euch natürlich nur sinnvoll, wenn ihr häufig abwesend seid (im Regelfall bei C-Kaderstatus). Bei nur wenigen, kurzen Abwesenheiten im Schuljahr benötigt ihr keine/n Mentor/in.

*Solltet ihr weitere Fragen haben, scheut euch nicht bei uns im Sportbüro vorbeizuschauen.*

*Wir wünschen euch eine sportlich und schulisch gute und erfolgreiche Zeit an der KGS Hemmingen!*

Wiebke Drath  
Fachbereichsleiterin Sport

Sven Achilles  
Sporttutor